



第55回 言友会 全国大会

吃音

きつおん

ワークショップ2021 香川

(Web大会)

心をオープンに！
吃(ども)っても伝えたい！

～吃音と社会の関わりとは？～



2021年10月9日(土)～10日(日)

会場 Zoomによるオンライン開催 参加費 2,000円(高校生まで無料)

主催 香川言友会／特定非営利活動法人全国言友会連絡協議会

後援(予定) 厚生労働省、文部科学省、香川県、香川県教育委員会、高松市、香川県言語聴覚士会、四国新聞社
朝日新聞高松総局、毎日新聞高松支局、読売新聞高松総局、産経新聞高松支局、NHK高松放送局
OHK岡山放送、RSK山陽放送、KSB瀬戸内海放送、TSCテレビせとうち、RNC西日本放送、FM香川



プログラム 1日目 10月9日(土)

#吃音WS2021 で全国大会に参加しよう！

今年もオンライン開催となりますが、オンラインだからこそ皆で楽しもう！
Twitterで「#吃音WS2021」を付けて感想や質問等何でも投稿して下さい。
*投稿内容は全国大会内で紹介する場合があります。

13:30- 参加者入室開始

14:00-14:30

開会式

14:30-16:00

講演会（座談会）

『きつおんガール』を語ろう

～吃音のある人が話しやすい社会を目指して

小乃おのさん（『きつおんガール』著者）

菊池良和さん（九州大学病院 医師）

『きつおんガール』は、小乃さんが幼少からの吃音体験や親の苦悩を福祉という大きな枠から描いています。誰もがこの本を読めば、暗闇の中でも光明が見えてくるはずです。菊池さんの解説も載せられており、本人や家族、周りの人がどう対応したらいいのか導いてくれます。

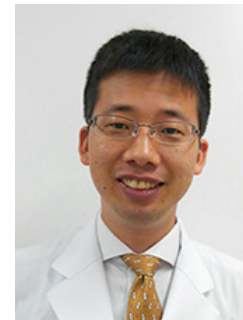
香川言友会会員も加わって座談会方式で進めます。講演当日には、参加者限定特典として、小乃さん描き下ろしのダウンロードイラストを用意します。

16:15-17:15 質疑応答



小乃（おの）おのさん

1987年、山口県生まれ。吃音当事者で社会福祉士。大学の社会福祉学部社会福祉学科卒業後、介護保険施設の相談員、病院での医療ソーシャルワーカーを経て、現在はケアマネジャーとして働いている。2020年、「吃音のある人が生活しやすい世の中になること」を願ってコミックエッセー「きつおんガール」（合同出版）を出版した。



菊池良和（よしかず）さん

1978年、山口県生まれ。中学1年の時に「吃音の悩みから救われるためには、医者になるしかない」と思い、1999年、九州大学医学部入学。医師となり、現在、九州大学病院耳鼻咽喉科で吃音外来を担当。吃音に関する著書は13冊出版し、吃音についての講演を全国各地で行っている。医師の立場で吃音の臨床、教育、研究を精力的に行っている。

19:00-20:45

マイメッセージ

吃音の体験談や、これからの人生の夢など、あなたの「吃（ども）っても伝えたい！」メッセージを、発表していただくコーナーです。発表を希望される方は、申込フォームの所定欄にその旨をご記載ください。

20:45-

フリートーク

全国各地からの参加者同士で自由に語り合う時間です。学業、恋愛、仕事、コミュニケーション、吃音への対処法など、話題は何でもOK！心をオープンに、時には吃りながらも、心ゆくまで語らいましょう！

プログラム 2日目 10月10日(日)

8:30- 参加者入室開始

9:00-9:30 連絡事項

9:45-12:00

分科会

13:00-14:00

吃音のセルフヘルプグループの 良いところ探し

コロナ禍にて活動が停滞していますが、ポジティブに工夫をされている吃音のセルフヘルプグループは、言友会に限らず全国各地にあります。このプログラムでは、いくつかのセルフヘルプグループから、活動に関する工夫について発表していただき、参加者同士で意見を交わします。そこから「新たな気づき」や「やりたいこと」が生まれることを期待します。

詳細はホームページに掲載しますので、ぜひご覧ください。

14:00-

閉会式

①「コミュニケーションについて考えてみよう！知って得する上達法」

吃音を隠して喋るよりも、堂々とどもって喋れたら…人との関りは、喋り方の問題ではないかも！私から他者へ、アサーショントレーニングを。私から私へ、マインドフルネスを。両方知って、積極的にコミュニケーションを取ってみよう！（定員：なし）

②「腹式呼吸法による吃音改善トレーニング」

本分科会では、演者の声楽による吃音改善の体験談とそのトレーニング法についての説明を行います。合言葉は、「身体の仕組みとその使い方を知る」です。声楽に基づいた身体を使った吃音のブロックの外し方を一緒に学んでいきましょう。（定員：なし） 参照YouTube動画 <https://youtu.be/HBxeSdHAaMw>

③「吃音のある人が【仕事をする】について語り合しましょう」

吃音を持ちながら仕事することについて悩み、対策、やりがいなどを語り合しましょう。流れは、メンバーを何回か入れ換えて少人数でのトークをします。最後は全体で共有をします。（定員：16名）

④「女性のつどい」

女性吃音当事者のための交流会です。ゆったりとした雰囲気の中、女性同士でお話ししませんか。それぞれが、出会い、共感し合い、繋がりを感じられる様なひとときを過ごしましょう！

*『きつおんガール』著者の小乃おのさんも参加予定！（対象：女性吃音当事者、定員：20名）

⑤「10代のつどい」

中高生と大学1・2年生を対象とする分科会です。中高校生の頃は、進学・部活・勉強・人間関係など多くの壁に当たると思います。吃音の悩みについてもなかなか話づらいと思います。このつどいに参加して、同年代の方や吃音のあるスタッフと一緒に交流しませんか？（定員：10名）

⑥「吃音のある子どもの保護者のつどい」

吃音のある子どもの保護者の集まりです。日頃なかなか吃音のことを話す機会がない方、他の保護者の方の話も聞いてみたい方など、この機会に「1人じゃない」と共感・共有できる時間をみなさんと一緒に過ごしませんか。ご参加お待ちしております。（対象：中学生以上の子の保護者、定員：20名）

⑦「吃音のある子どもの支援」

学校教員、保育士、学童保育指導員、スクールカウンセラーなど、教育に携わる人たちが集い、「吃音のある子どもにどう接すればいいのか？」について語り合います。吃音専門家として菊池良和さんがアドバイスをします。（対象：教育に携わる全ての人、定員：なし）

申し込み方法

大会ホームページか、下記のURLにアクセスし、必要事項を記入してお申し込みください。

<https://forms.gle/XcoqsnEpSMc1tJW27>

- ① 上記のURLから申し込みフォームにアクセスする。
- ② 申し込みフォームに所定の情報や参加したい分科会などを入力する。
- ③ 送信ボタンを押し、自動返信メールが届いたら完了！

***申し込み開始は「8月1日（日）13時」を予定しています。**

お問い合わせ先

大会ホームページ

Facebook

Twitter

<https://kagawazenkoku2021.wixsite.com/gyk-zenkoku>



お申し込みはこちらから！
プログラムや企画の詳細、
最新情報はこちらをご覧ください。



Mail

kagawa.zenkoku2021@gmail.com

TEL

090-7782-1600（担当：佐々木）

実行委員長あいさつ

昨年に引き続き今年の言友会全国大会は、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためWeb開催となります。メイン講演は、「きつおんガール」の著者小乃おのさんと、九州大学吃音専門医の菊池良和先生を迎えて座談会をします。

今年も対面が実現できず残念ではありますが、学んで楽しめ、共感できる分科会を盛り沢山で企画しています。私たち一人一人が勇気を持ち、＜吃音＞の理解者を増やすために何が出来るのかを考え、私たちのやり方で切り開いていく力を身に付けていきたいと思っています！そのきっかけ作りができる全国大会にしたいです。自分自身が＜吃音＞に負けないために…

Webを通じてここ香川から共に語り合えるたくさんの方にお会い出来ることを楽しみにしています。ぜひご参加ください。

実行委員長 香川言友会 山下千英

